

Was ist EX-IN

EX-IN ist eine Qualifizierung von Psychiatrie-Erfahrenen zum Genesungsbegleite und Dozenten.

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht das Erfahrungswissen, das in psychischen Krisen und seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung gewonnen wurde.

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, an dem Psychiatrie-Erfahrene und Professionelle aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt waren.

F.O.K.U.S. aus Bremen hat das Projekt koordiniert. Die Universitätsklinik Eppendorf und F.O.K.U.S. haben die Pilotkurse in Deutschland durchgeführt.

Das Projekt wird heute von dem Verein Ex-In Deutschland bundesweit organisiert. Es sind derzeit 36 Standorte in Deutschland, an denen die Qualifizierung angeboten werden.

Ausbildung von Ausbildern

EX-IN ist überwältigend schnell in Deutschland bekannt geworden. Aus vielen Städten erreichen uns Anfragen zur Durchführung von Kursen.

Um EX-IN bundesweit anbieten zu können und Kurse zu realisieren, die die Besonderheiten der Regionen berücksichtigen, bieten wir einen Kurs zur Ausbildung von Ausbilder*innen an.

Die Ausbildung ermöglicht die Erarbeitung der Modulinhalte, die EX-IN Philosophie, die Methodik der EX-IN Kurse, stellt das Material und Arbeitshilfen zur Verfügung und bietet Unterstützung bei der Planung und Organisation von EX-IN Kursen.

Die EX-IN Kurse werden immer von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen und Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt.

An wen richtet sich die Ausbildung für Ausbilder?

Vorraussetzungen

- für Psychiatrie-Erfahrene: Abschluss eines EX-IN Kurses und zwei Jahre aktiv gearbeitet haben
- Für Professionelle: Erfahrungen mit Nutzerbeteiligung und/oder Dialog und möglichst Erfahrungen als Dozent/in

An dem Kurs können jeweils zur Hälfte Profis und Genesungsbegleiter teilnehmen

Kurszeiten:

Donnerstag: 12:30 – 19:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 17:00 Uhr

Samstag: 09:00 – 15:30 Uhr

Inhalte der Qualifizierung

In jedem Modul werden ein Leitthema und Kursbegleitendes und durch die Teilnehmenden ein bis zwei EX-IN Kurs-Modulthemen erarbeitet

Do 12. bis Sa 14. Dezember 2019

Teamarbeit

Gesundheit und Wohlbefinden

Do 23. bis Sa 25. Januar 2020

Methodik (Ich - DU - Wir)

Arbeit mit Erfahrungswissen

Empowerment & Recovery

Do 6. bis Sa 8. Februar 2020

Rollenverständnis

Erfahrung und Teilhabe & Assessment

Do 12. bis Sa 14. März 2020

Gruppenentwicklung

Selbsterforschung & Assessment

Do 2. bis Sa 4. April 2020

Vernetzung im Denken und Handeln

Fürsprache & Beraten und Begleiten

Do 21. bis Sa 23. Mai 2020

Krisen

Krisenintervention

Do. 13. bis Sa.15 August.2020

Lehren und Lernen in der

Dozententätigkeit

Lehren und Lernen

Do. 10. bis Sa. 12. September 2020

Abschluss

Veranstalter



EX-IN Deutschland
Am Zingel 1
26506 Norden
Tel.: 04931/9758428
info@ex-in.de
www.ex-in.de

in Kooperation mit:

Innere Mission München
Buchruckersaal
Landshuter Allee 40
80637 München

Ausbildungsgebühr

Für VerdienenderInnen und geförderte
TeilnehmerInnen: **300 € pro Modul.**
Für Menschen mit geringem
Einkommen: Reduzierung auf Anfrage.



Train

the Trainers

Kurs 10

**Dezember 2019 bis
September 2020**